

中俄教育年:中俄医科大学联盟第十二届常务理事会在我校召开

本报讯 近日,中俄医科大学联盟第十二届常务理事会在暨中俄医药科技前沿暨中俄医学教育创新发展学术会议在我校召开。此次大会由中俄医科大学联盟主办,上海中医药大学、哈尔滨医科大学承办。10 位中俄院士、40 余所中俄顶尖医学学府的领导与嘉宾、100 余名中外学者出席大会,共话中俄医学科教合作新未来。

中国工程院院士、中俄医科大学联盟中方主席杨宝峰、上海市卫生健康委员会副主任罗蒙、中俄医科大学联盟俄方主席彼得·格雷鲍奇卡院士,我校党委书记吴韬分别致辞。中国科学院院士陈凯先,中国工程院院士王红阳、姜保国、范先群参加开幕式。

2026 年是“中俄教育年”启动之年、中俄医科大学联盟成立十二周年。相关工作多次载入中俄两国元首联合声明、纳入中俄总理会晤联合公报,已成为两国卫生健康领域极具标志性的合作载体。

会上,中俄四所高校签署合作协议,分别是:上海中医药大学—谢切诺夫大学、哈尔滨医科大学—萨拉托夫国立医科大学、中国医科大学—秋明国立医科大学、北京中医药大学—斯塔夫罗波尔国立医科大学,此次签约标志着双方院校合作迈入新阶段。

本草汇智向世界 2026 年上海中医药与天然药物国际大会举办

本报讯 近期,2026 年上海中医药与天然药物国际大会在我校举办。海内外专家学者、企业代表、青年科研人才齐聚一堂,围绕中药基础研究、新药创制、质量分析、资源开发、临床应用、青年人才培养等核心方向展开深度对话,在守正传承与科技创新的融合中,共探中医药现代化、国际化发展新路径。

上海市科学技术委员会副主任江阿,大会主席席德安,我校校长季光先后致辞。近年来,上海以国家中医药综合改革示范区建设为主线,把中医原创思维与现代科学技术紧密结合,完善全链条创新支撑。未来要坚持标准引领,持续推动传统医药与现代生物医药深度融合,产出更多有全球价值的创新成果。学校也将进一步加大投入,推动中药学与人工智能、系统生物学、合成生物学等前沿技术深度交叉,深化“中医药+人工智能”等领域交叉人才培养,推进产教融合、协同育人。

主旨报告环节,中国科学院院士陈凯先、中国工程院院士高月等国内专家,分别从中药研发、中药质量控制、创新中药开发等角度分享最新科研进展。来自世界卫生组织(WHO)的国际临床试验注册平台项目官员 Ghassan Karam 和新加坡南理工大学钟丽丹教授等海外专家,围绕全球临床试验规范展开分享并剖析东盟及“一带一路”沿线的中药产品市场需求,为中药出海与国际合作提供新方向。与会专家围绕中药资源开发、重大疾病中医药干预、天然产物生物合成、中药多成分多靶点解析,以及有毒中药药效与毒性辩证研究等前沿课题展开交流。

本次大会设立七场平行分论坛,围绕基础科研产业化转化、临床应用提质赋能、青年人才梯队建设三条主线展开,全面贯通基础研究、新药创制、临床服务与人才培养全链条,形成全方位、多层次的中医药学术创新交流体系。

部署“双一流”建设 我校召开 2026 年第三次行政工作会议

本报讯 10 月 12 日,我校召开 2026 年第三次行政工作会议暨“双一流”建设推进会。校党委书记、校长季光,党委副书记、副校长孟煜,副校长舒静、王璐、钟力炜,荣誉体系首席教授代表,各相关职能部门、二级学院、科研院所、附属医院负责人,相关学科召集人、学科秘书共同参加会议。

会上,发展规划处(学科建设办公室)处长吴美平汇报学校第二轮“双一流”建设总结自评及新一轮“双一流”建设推进情况;中药研究所所长陈万生、附属中医医院院长尹磊森、医学院院长吕嵘分别围绕“中药新资源、新技术助力中药学科建设”“优化重大疾病基础研究体制机制建设”“加强传统基础学科的对策建议”作交流发言。随后,附属龙华医院、曙光医院、岳阳中西医结合医院,学工部、教务处、科技处、研究生院和首席教授房敏围绕上述汇报和交流内容进行了充分讨论。与会校领导结合分管工作提出工作要求。

季光强调,下一阶段要全面深入总结,交清第二轮建设的“明白账”。要科学编制方

初秋食甘补脾气 甘淡水润以养肺

孙丽红

寒露过后,气候变化快,民间有“白露身不露,寒露脚不露”的说法。昼夜温差较大,肺气虚弱的人稍不注意,便会因着凉而引起感冒,或“老慢支”的旧病复发。因此,要及时增加衣服,避免受寒。

中医学认为,土生金,甘味养脾,脾旺则金(肺)气足。秋燥之时,宜多进食甘味食物,如蜂蜜、芝麻、杏仁等性滋润、味甘淡的食品,既补脾益胃,又养肺润肠。

秋凉忌贸然进补,进补之前要给脾胃一个调整适应期,可先补食既富有营养,又易消化的食物,如扁豆、莲子、茯苓、乳品等食物。

芝麻菠菜

原料:菠菜 200 克,熟芝麻 20 克,盐、生抽、麻油适量。

做法:将菠菜洗净切成段,在沸水中焯一下,捞出控水,放入盐、芝麻、生抽、少许香油,拌匀即可。

功效:芝麻质润滋养,尤其适合在秋季食用。菠菜是居家常食蔬菜,《食疗本草》记载:菠菜“利五脏,通胃肠热,解酒毒”。家常食用菠菜时,有多种方法,如菠菜蛋汤、炒菠菜、菠菜拌姜丝等。

咖喱蟹

原料:螃蟹 2 只,青椒 20 克,洋葱 30 克,红辣椒、葱、姜、盐、咖喱粉、料酒、生抽、糖适量。

做法:将青椒、洋葱、姜、蒜洗净切块待用。螃蟹切件洗净,撒生粉,搅拌均匀。热锅下油,待油温七八成时下螃蟹炸至八成熟,捞起待用。锅中加入姜、蒜、红辣椒、洋葱炒香,放入螃蟹、咖喱粉、青椒、糖、盐、料酒、水,稍微煮一下即可。

功效:寒露时节正是吃蟹的好时机,此时蟹黄肥美,肉质细腻。蟹自古就是一味治病的良药,(下转 2、3 版中缝)

“墨韵本草”画展开幕 打通丹青与中药典籍交融的美育新路径

10 月 9 日下午,“墨韵本草:万蒂笔下的《本草纲目》生灵”画展在上海中医药大学博物馆正式开幕。展览以丹青为媒、以百草为卷,将《本草纲目》的典籍内容转化为鲜活雅致的工笔佳作。

本次展览由上海中医药大学、中国民主促进会上海市委员会、上海市文史研究馆主办,上海市美术家协会提供学术支持,上海中医药大学博物馆承办,上海工艺美术职业学院、上海觉群书院协办。

上海市政协副主席、民进上海市委主委黄震,中国作家协会原党组书记、副主席金炳华,上海市政协副主席、民进上海市委专职副主委杨蓉,上海市文史研究馆馆长汪胜洋,我校党委书记吴韬,上海工艺美术职业学院党委书记王静,中央广播电视总台上海总站党委书记、站长季明,解放日报社党委书记、社长缪克钧,著名画家陈家冷、万蒂等嘉宾出席开幕式。

吴韬指出,建校七十载,

我校一手深耕岐黄医术、一手厚植人文美育,坚守医道与文道共生。我校近年来持续推出医学与艺术跨界融合专题展,不断印证医学教育需要美育滋养、文化传承需要艺术赋能。

杨蓉指出,中医药与传统文化都是中华优秀传统文化的宝贵财富,民进始终发挥界别优势,推动传统文化走近青少年群体,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

万蒂现场分享创作心路。

她笔下的参温厚,芍药依丽、薄荷清芬、黄芩素朴,一花一茎形神兼备,既保有工笔丹青之美,又蕴藏典籍济世之道,完成从“画草木”到“悟医道”的深度跨越。

开幕式现场举行画作捐赠仪式。万蒂专为上海中医药大学建校 70 周年倾心创作工笔画《杏林春燕》并无偿捐赠学校,“一燕衔春、杏林寄仁”,这件作品是传统艺术与中医药文化双向奔赴的美好见证,将正式入藏上海中医药大学博物馆。在

赠书环节中,与会嘉宾和万蒂共同向学生代表赠送展览的配套画册《本草绘本》。来自上海交通大学医学院、上海中医药大学、上海中医药大学附属中小学、张江学区、上海市复旦实验中学的大中小学生代表接过读本,在笔墨芳香中触摸中医药文化的深厚底蕴。

现场嘉宾共同为展览揭幕,标志着“墨韵本草:万蒂笔下的《本草纲目》生灵”画展正式对外开放。

墨韵本草:万蒂笔下的《本草纲目》生灵

序言

中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。习近平总书记殷殷嘱托,要深度发掘中医药宝库精华,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。自神农尝百草,至李时珍穷三十年心力撰成《本草纲目》,“天地之大德曰生”的天人思想,绵延流淌于华夏文脉。值上海中医药大学建校七十周年,墨韵本草·万蒂笔下的《本草纲目》生灵展于上海中医药大学博物馆启幕,《本草绘本》同步付梓,正是以丹青为媒、百草为卷,赓续岐黄文脉的生动实践。

著名工笔花鸟画家万蒂,中国美术学院毕业,上海市文史研究馆馆员、上海中国画院画师,深耕工笔花鸟数十载,融古法于笔墨,合审美于当代。自 2023 年起,她历时四载,研读《本草纲目》原典,踏访草木、体察物性,绘就百余幅本草工笔精品。昔李时珍以文字记草木形态;今万蒂以丹青续典籍意趣。人参温厚、芍药依丽,薄荷清芬、黄芩素朴。一花一茎,细摹形质;一叶一实,巧敷丹青。画作不止摹写草木形貌,更体悟本草医理,使纸上丹青兼具典籍济世之旨,让沉睡四



百余年的本草文字,化为可观、可赏、可悟的视觉华章。

七十载栉风沐雨,上海中医药大学恪守“勤奋、仁爱、求实、创新”校训,深耕岐黄,厚植美育,践行医道与文道共生、仁心与美心并行。本次开展举办与画册出版,既是建校七十年浓墨人文篇章,也打通中医药文化与艺术融合传播的新路径,让古老本草以鲜活姿态走近大众。

李时珍言:“天道地化而草木生焉。”草木含灵,笔墨承载;丹青有韵,本草载道。观愿者流连其间,于笔墨识本草、悟医道,感受贯通古今的生命智慧,共护国粹,让本草文明芳华永续。



启动一“药”一“医”双引擎 高质量科技创新转化会议在附属龙华医院举行

本报讯 日前,高质量科技创新转化会议在附属龙华医院举行。会议聚焦公立医院高质量发展主线,以中医药科技创新、成果转化为抓手,探索医教研产协同新路径,为医院高质量发展注入强劲科创动能。

中国工程院院士陈香美,中国工程院院士朱立国,中国科学院院士周俭,中国工程院院士季加孚,国医大师刘嘉湘、施杞,上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔,上海申康医院发展中心党委书记、主任赵丹丹,我校党委书记吴韬、校长季光,上海医药集团董事长杨秋华,中国电信上海分公司、上海市药品监督管理局药品注册处、中国中医科学院、浙江中医药大学、贵州中医药大学等单位负责人,上海市名中医陆金根、陈以平、徐振晔、杨金坤,陆军特色医学中心(大坪医院)二级教授陈林,以及各委办局、我校相关职能部门负责人、龙华医院党政领导班子成员参加会议。

闻大翔表示,市卫生健康委、市中医药管理局将持续支持学校及龙华医院,依托国家医学中心等平台,紧扣上海科创中心建设要求,做强中医药科技创新转化体系。赵丹丹指出,申康中心将赋能市级中医医院创新体系建设,助力更多中医药原创成果开花结果。吴韬表示,学校将持续加大对各附属医院在科技创新、人才建设、学科发展、成果转化等方面的支持力度。

与会领导共同启动集制剂生产配制、科研转化、药事服务、人才培养于一体的龙华中药制剂传承创新中心。由我校及龙华医院联合上海电信共建的“方证大模型”正式启动开放接入。该模型依托数十年数据积累和名医经验,覆盖辅助诊疗、数据挖掘、人才培养等场景,即将在多家基层医疗机构部署使用。

活动现场,多位院士专家围绕学科建设、人才培养、临床转化等方面积极建言献策。会议还设立了“纪念顾伯华诞辰 110 周年暨中医外科高质量发展”“信息化引领中医院高质量发展”等 6 个分论坛。

(龙华医院)

凝聚共识 开拓创新 附属曙光医院研究型中医院建设与高质量发展会议召开

本报讯 近日,附属曙光医院“研究型中医院建设与高质量发展会议”在上海召开。上海申康医院发展中心党委书记、主任赵丹丹,上海市卫生健康委副主任陆嘉惠,我校党委书记吴韬,上海市政府参事、上海市药学会会长陈红专,上海市卫生健康委员会二级巡视员刘华,我校副校长张彤,上海交通大学医学院原党委副书记施建蓉,上海市卫生健康委员会原副主任张怀琼,全国多家兄弟院校及医院领导、曙光医院老领导、党政领导班子成员等参加会议。

与会领导指出,研究型中医院建设需从完善治理机制、提升优势资源配置效能、强化创新成果临床转化等维度深化改革,重点突破,实现高质量发展。

会上,曙光医院正式发布《研究型中医院建设共识》。共识明确了临床科研双向赋能、特色学科差异化培育、成果转化机制落地等核心建设准则,将为全国研究型中医院

协同发展搭建起统一的行业沟通基准。

中国科学院院士陈凯先、中国工程院院士范先群、国医大师严世芸、国际标准化组织传统医药技术委员会(ISO/TC249)主席沈远东作主题报告。与会领导、专家围绕研究型中医院建设实践与未来,从学科建设、人才培养、临床转化等方面建言献策。

中国中医科学院广安门医院院长李杰、黑龙江中医药大学副校长朱路文,南京中医药大学副校长、江苏省中医院院长吕东岭先后作主题报告。

院长圆桌对话环节中,来自全国多省市的十余位医院管理者与学科带头人围绕研究型中医院建设中的多个核心议题展开深度研讨。

会议还设立了“中药新药临床研究暨上海中医药大学附属曙光医院临床试验质量管理规范培训班”和“聚焦中西医结合防治重大传染病——肝病”分论坛。

(曙光医院)

科研速递·以有组织科研激发高质量发展动能

我校团队阐释“肺与大肠相表里”现代免疫学机制

本报讯 10月6日,我校季光/王睿瑞课题组与耶鲁大学温礼课题组合作在国际知名学术期刊 *Signal Transduction and Targeted Therapy* 发表题为“Source-specific priming of lung NK cells by Pseudomonas LPS enhances resistance to bacterial pneumonia”的研究成果。研究发现,低剂量铜绿假单胞菌 LPS 依赖共生微生物群,在不引发全身炎症的情况下,通过上调肺 NK 细胞 C3aR1 并增强其 IFN- γ 产生和 LFA-1 黏附,训练局部天然免疫,从而增强小鼠对细菌性肺炎的抵抗力。上述研究不仅为老年呼吸道感染防治提供了新靶点,也为中医“肺与大肠相表里”理论提供了现代免疫学机制的科学阐释。

该研究首次发现衰老相关黏膜屏障变化具有双重效果:一方面增加感染风险,另一方面低剂量微生物组分

研究发现肝源性丁酰胆碱酯酶抑制肝纤维化新通路

本报讯 近期,附属普陀医院刘成、附属龙华医院季光/张莉与中西医结合学院徐见容课题组合作,在国际消化病领域期刊 *Gut* 在线发表题为“*Butyrylcholinesterase alleviates hepatic stellate cell activation via paracrine muscarinic signalling*”的研究论文,该研究首次发现肝细胞来源的丁酰胆碱酯酶(BuChE)通过水解乙酰胆碱(ACh)抑制肝星状细胞(HSC)活化。

研究发现肝细胞是体

内胆碱酯酶的最主要来源,转化生长因子- β (TGF- β)和血小板衍生生长因子(PDGF)抑制胆碱酯酶的表达。在此基础上采用肝细胞胆碱酯酶特异性敲除、过表达小鼠进行了功能验证。机制方面通过细胞共培养、重组蛋白发现胆碱酯酶抑制 HSC 活化,采用 ACh 传感器和膜片钳技术发现肝纤维化中 ACh 升高。研究阐明了一条以 BuChE-ACh 代谢为核

心的关键肝细胞-HSC 串扰轴。这是首次全面报道在肝纤维化进展中存在 BuChE-ACh-ChRM3-NF- κ B 促炎性 HSC 活化轴。

普陀医院陶隼主治医师,硕士生刘诺亚、张玮及复旦大学附属公共卫生临床中心杨宗国副主任医师、普陀医院博士生邢文雅为论文共同第一作者。刘成、季光、张莉、徐见容为论文共同通讯作者。

(科技处)

研究团队基于“引经报使”理论,构建中药活性成分靶向 PRMT2 精准治疗脊髓损伤新策略

本报讯 近日,附属龙华医院、脊柱病研究所姚敏、崔学军、王拥军团队与华东理工大学张伟安合作,于 *Advanced Science* 在线发表研究成果“A BSCB-Penetrating Nanoplatfrom for Enhanced Luteolin Delivery in PRMT2-Targeted Epigenetic Therapy of Spinal Cord Injury”,在中药改善脊髓神经功能方面取得重要突破。

该研究核心创新点在

于:在中医“开窍引药入髓”理论指导下,利用可量化的纳米递送技术以冰片修饰实现血-脊髓屏障(BSCB)穿透;首次在脊髓损伤中证实木犀草素靶向蛋白精氨酸 N-甲基转移酶(PRMT2),调控 TLR4 甲基化,从表观修饰层面调控小胶质细胞极化;解决木犀草素成药性短板,实现高效脊髓富集,为中医药治疗脊髓损伤提供转化

范式。该研究以纳米载体实现“引药透络入髓”,通过表观调控修复脊髓微环境,为团队提出的“肾精一脊髓”轴理论提供血管屏障层面的实验证据。

我校博士研究生王怡璇与华东理工大学硕士研究生金波为论文共同第一作者,姚敏、张伟安、崔学军、王拥军为论文共同通讯作者。

(科技处 龙华医院 脊柱病研究所)

我校团队发表高血压血栓风险的重要机制成果

本报讯 日前,我校中西医结合学院胡亮和国海东、附属岳阳中西医结合医院符德玉与复旦大学附属华山医院李剑合作,在国际心血管领域期刊 *European Heart Journal* 在线发表题为“Angiotensin II-driven TGF- β 1 increases platelet PAR4 expression

enhancing thrombotic risk in hypertension”的转化研究论文。

团队首次证实,高血压患者血小板中蛋白酶激活受体 4(PAR4)表达显著上调,PAR4 可通过激活下游 Gq/G12/13 信号通路持续促进血小板活化,加剧动脉血栓形成,有助于从分子靶点

层面印证中医“血脉瘀阻”的病理本质。

论文第一作者为岳阳中西医结合医院王明珠主治医师、刘子贤医师,陈羽斐博士。论文通讯作者为胡亮、国海东、符德玉、李剑。

(科技处 中西医结合学院 岳阳中西医结合医院)

科研团队揭示肥胖相关 PCOS 代谢内分泌调控新机制

本报讯 前不久,附属第七人民医院科研团队在国际知名期刊 *Journal of Nanobiotechnology*, 发表题为“*Attractylodis Rhizoma-derived nanovesicles suppress adipocyte IDO1/kynurenine-AhR-androgen receptor signaling in a mouse model of obesity-associated PCOS*”的研究论文。

该研究聚焦肥胖相关多囊卵巢综合征(PCOS)中脂肪组织代谢异常与雄激素紊乱之间的内在联系,发现苦茶来源外泌体样纳米囊泡能够调控脂肪细胞 IDO1/犬尿氨酸(Kyn)-AhR/雄激素受体信号通路,并改善肥胖相关 PCOS 小鼠的生殖、代谢及脂肪组织炎症异常,为从脂肪组织

代谢角度认识 PCOS 发生发展机制及探索中药来源天然纳米活性物质提供了新的实验依据。

第七人民医院科研部周奇为论文第一作者兼共同通讯作者,第一人民医院李林霞为论文共同通讯作者,第七人民医院为论文第一署名单位。

(科技处 第七人民医院)

校党委副书记、副校长孟煜带队赴南京访企拓岗

本报讯 日前,我校党委副书记、副校长孟煜带队赴南京访企拓岗。学工部(研工部、武装部)、团委、二级学院学生工作负责人及相关人员陪同前往。

在国际(江苏)人力资源服务业发展大会上,我校与扬子江药业集团有限公司签订“双才协同”合作备忘录。在

与扬子江药业集团南京海陵药业有限公司进行交流座谈时,双方围绕人才培养、学生实训与就业以及产教融合等核心议题充分讨论。孟煜希望双方进一步深化务实合作,共同搭建长期、稳定、深入的校企合作体系。

为深入学习借鉴兄弟院校的先进办学经验,孟煜带队

[学工部(研工部)]

中药现代制剂技术教育部工程研究中心发展建设研讨会召开

本报讯 近日,中药现代制剂技术教育部工程研究中心技术委员会换届大会暨工程研究中心发展建设研讨会召开。上海市教委科研处副处长杨雪、我校副校长张彤致辞。与会人员就中药现代制剂关键技术创新、产学研融合、人才培养等方面提出意见和建议。

会议举行了新一届技术委员会换届聘任仪式。聘任中国科学院院士陈凯先教授、中国科学院院士林国强

教授、浙江大学程翼宇教授、我校冯怡教授担任新一届技术委员会顾问,张彤教授为新一届技术委员会主任委员。

在新一届技术委员会的指导下,中心将聚焦中药制剂关键核心技术,加强学科交叉和产学研协同创新,为推动中药产业现代化和国际化发展、为学校建设世界一流中医药大学贡献力量。

(中药现代制剂技术教育部工程研究中心)

新教职工岗前培训系列活动举行

本报讯 近期,我校新教职工岗前培训如期开展。副校长钟力伟出席培训活动,为新教职工送上寄语,并为新教职工代表佩戴校徽。

培训特邀华东师范大学姚荣教授授课,他围绕“弘扬教育家精神背景下高校教师的权利与义务”深入讲解,助力参训教师明晰职业准则。在实践研学环节,新教职工及

新聘青年教师班主任走进上海于漪教育思想研究中心参观学习。

本次活动为期三天,学校各部门为新教职工开展不同内容入职培训,以及师德师风专题教育、教学专业发展讲座、实践研学等一系列活动,助力新教职工适应新环境、迈向新征程。

(人事处 教师工作部)

简讯

● 10月8日,我校附属曙光医院获批国家中医药管理局国际合作专项,正式立项建设中国—俄罗斯中医药中心,标志着曙光医院中医药国际化发展迈上新台阶。(曙光医院)

● 近日,以“守正创新·文明互鉴——中医药哲学研究的时代命题”为主题的中国中医药出版社中医药哲学社科专家委员会 2026 年学术研讨会在我校举办。会议重点研讨新刊筹备、重点图书策划方案。(科技处文研院)

● 前不久,全国少数民族参观团在北京组建。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁会见参观团全体团员。我校援青干部、青海省中医院院长向延卫作为上海市少数民族代表入选参观团并参加会见。(统战部)

● 近日,我校 2026 年度无偿献血活动举行。531 名师生参与献血,共计捐献全血 106200ml,用实际行动践行了志愿精神与责任担当。(后勤保障处)

● 近期,为进一步提升学校消防安全水平,巩固师生防火应急意识,我校开学后分批开展了面向 2026 年新生、新进驻工、新进第三方员工的消防安全专项演练活动,坚决筑牢校园消防安全防线。(保卫处)

(上接1、4版中缝)

具有散瘀血、通经络、续筋骨、滋阴的作用。《随息居饮食谱》赞其:“补骨髓、利肢节、续绝伤、滋肝肾,充胃液,养筋活血。”脾胃虚寒见腹泻者,不宜多吃。

排骨汤

原料:石斛 10 克,沙参 15 克,排骨 500 克,胡萝卜 50 克,姜片、料酒、盐适量。

做法:将石斛用温水泡软,用剪刀剪成小段,再用刀拍散;胡萝卜切成条状,排骨洗净,在沸水中焯一下,撇去浮沫,捞出排骨待用。炖锅中一次性加足水,放入排骨、沙参、石斛、胡萝卜,以及姜片、料酒。烧开后,小火慢煲 2 小时左右,稍加盐调味。

功效:石斛乃名贵药材,《神农本草经》将石斛列为上品,“主伤中,除痹、下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,轻身延年”。沙参是临床常用养阴之品,可养阴清热、润肺化痰,主阴虚久咳、燥咳痰少等症。本膳食重用滋阴的石斛和沙参,以增强养阴润燥的作用,对于秋季因干燥所致的干咳少痰、口干、津亏便秘者,不妨常食。脏腑实热,实热便秘、肺虚寒者不宜食用。

茯苓饼

原料:茯苓 20 克,面粉 200 克,油、白糖适量。

做法:将茯苓研磨成粉,后掺入面粉,加少许白糖和油,揉成面团。将面团分成若干小份,并压成饼状,撒上一面粉。取不粘锅,倒油,放入做好的小饼,小火煎至两面金黄即可。

功效:晚秋时节,很多人开始为冬令进补做准备,但脾胃虚弱者若贸然进补,会出现虚不受补的情况,难以吸收食物营养。因此,进补之前,应先行调理脾胃,为进补打基础。中医学认为,茯苓具有利水渗湿、健脾宁心的作用,结合脾虚食少、便溏泄泻、心神不安者。将茯苓与面粉同用,做成饼食用,口感细滑,色泽金黄,将食补融入三餐饮食,更易被大众接受。



忆前辈谆谆寄语 话漫漫医路求索

喜逢上海中医药大学建校七十载,已是耄耋之年的我,回望医路漫漫,心中感慨万千。1956 年上海中医学院(现上海中医药大学)成立时,我中学毕业,此后考入上海第一医学院医疗系,于 1963 年进入该校附属华山医院工作,三年后调至上海中医学院附属曙光医院内科任职,直至 2010 年退休。

初踏进中医领域,第一个严肃的问题是,从今自己是依然在西医的道路上发展?还是重起炉灶走中医之路?在形势要求和现实碰撞中,我反复思索,终于确定了方向——中西医结合之路。数十年来躬身实践,我自认是转型较为扎实的西医师,始终为中医与中西医结合事业尽心耕耘。数位前辈的点评与指引,始终照亮我的行医之路。

曙光医院张伯史教授是我心中敬仰的中医大师,他医术精湛、医德高尚,为中医传承与科室发展作出了巨大贡献。张老治学严谨,秉持传承与创新并重的理念,他曾评价:“在曙光医院众多的青年医师中,开中药处方有些门路的,王灵台医师算是一个。”这份肯定与期许,一直激励着我不断精进。我并非中医科班出身,也无缘拜师名家,中医学识全靠自学、



王灵台:上海市名中医,教授,校专家委员会委员。

名师引我 入道岐黄

自思、自验,这也是我毕生遗憾。而张伯史教授的治学行医风范,始终是我学习的榜样。此外,张鸿祥、夏德馨等教授与一同同仁,也曾给予我诸多指点与帮助。

已故国医大师张镜人在慢性胃炎诊疗、消化系统疾病中西医结合防治领域深耕不辍,造福万千患者。他十分支持学术创新,20 世纪 80 年代,曙光医院肝病科探索“补肾法为主防治慢性乙型肝炎”,在成果鉴定会上,张镜人教授高度认可该疗法,称其为慢性肝病诊疗开辟了新方向。如今“补肾为主,清化为辅”的思路,已广泛应用于脂肪肝、肝纤维化、肝硬化、肝脏肿瘤等多种病症,临床收效良好,相关研究仍在持续推进。

斯人已逝,但他们的教诲与精神始终伴我左右。当下,中医与中西医结合事业稳步发展,国际影响力不断提升,但在教学、科研、临床规划等方面仍有短板,亟待攻克,这也是全体中医药从业者的使命担当。

我曾在刊物上发表《青灯长明话中医》,围绕中医临证、科研、人才培养等分享感悟,与中青年医师交流共勉,希望大家坚守初心、奋勇争先。中医药事业行稳致远,离不开一代代岐黄医者接续奋斗。



严隽陶:上海市名中医,终身教授,校专家委员会委员。

推拿拓新承古韵 薪火相承谱华章

1956 年,在上海苏州河畔的河滨大楼内,几间教室改建为校舍,上海中医学院(现上海中医药大学)成立了。1958 年,正值青年的我考入上海中医学院附属推拿学校,攻读中医推拿专业,自此便与这所院校结下不解之缘。

推拿是中医学中历史悠久、应用广泛的防治病疗法,历代医籍中均详细记载了实操技法与适用病症。1958 年,上海中医学院接管附属推拿学校,统筹院内中西医学资源,着力培养专业推拿人才。1982 年起,我校推拿率率先在全国同类院校中构建起学士、硕士、博士等完整的人才培养体系。

1976 年成立的附属岳阳中西医结合医院,办院定位是以针灸、推拿、伤科为主要特色,成为推拿专业临床实习的重要基地。1991 年,全国首家推拿专业科研机构——上海市中医药研究院推拿研究所揭牌成立,助力推拿学科实现医教研协同发展,学科综合实力稳居国内领先地位。

20 世纪 80 年代,国际医学界对康复医学的内涵不断梳理界定,逐步形成完善的现代康复理念。我国卫生主管部门顺势引入相关理念,陆续设

立专业机构、组建从业队伍。我校各附属医院也相继开设康复理疗科。随着现代疾病谱发生改变,康复医学主要以改善各类功能障碍为目标,治疗手段多为物理疗法与运动训练,国内外业内均普遍将针灸、推拿、传统功法等中医外治技法融入其中。在此背景下,学校顺势创办康复医学院与康复研究所。康复医学院开设的物理治疗学、作业治疗学两大专业,先后通过世界物理治疗师联盟(WCPT)、世界作业治疗师联盟(WFOT)权威专业认证,培养的学生兼备中西医康复专业能力,可前往国际相关机构深造、就业。这也是我校立足中医特色、坚持守正创新的重要成果。

上海中医药大学历经七十余载耕耘,已然成为底蕴深厚、中医康复高等学府。沪上近代大医名家程门雪、黄文东、王玉润、裘沛然等前辈,先后在此引领学术建设,斩获累累硕果。

建校七十载,我在这里求学求知,深耕临床、教学、科研与行政管理各项工作,一路受教、不断成长。我由衷感恩上海中医药大学及附属岳阳中西医结合医院,也衷心祝愿学校在传承中开拓创新,在创新中稳步前行,发展之路行稳致远!

白驹过隙,弹指之间来上海中医药大学工作已四十五载。得益于母校搭建的成长平台,更承蒙三位导师的悉心教诲和培养,引领我深耕岐黄。

初识凌耀星教授是 1978 年在北京求学期间。先生银发矍铄,授课条理缜密、立论新颖,让年少的我心生敬仰,也坚定了日后钻研《黄帝内经》的志向。1984 年,我如愿进入上海中医药大学内经教研室。

凌师治学提出研读经典要把握好“读书与实践、探宝与挑剔、文理与医理、钻进去与跳出来”四大准则。告诫我们切勿片面套用现代医学标准片面评判中医古籍。在教学上,她的教诲令我受益终生;教书先修身治学,切忌学识浅薄;备课每年修订更新讲稿,在自省迭代中精进学识;读古籍不死抠字句,经典研习务必扎根临床,适度结合现代医学融会贯通。

1981 年研究生毕业入校,我偶遇胡建华教授,冒昧恳请随师临床抄方,承蒙先生应允,自此十余年跟随先生出诊应诊。胡师精于脾胃病与神志类疾病诊疗,在 20 世纪 80 年代开设癫痫专科,立足风、痰、瘀、热、虚五机总结癫痫病机,凝练验方制成镇痫定志合剂、蝎蜈胶囊,临床疗效显著。



王庆其:上海市名中医,终身教授,校专家委员会委员。

胡师主张中医宏观辨证、西医微观辨病有机结合:疑难不明之病依托中医辨证施治,慢性病可中西药标本兼顾,不同分型癫痫分门别类选用化痰熄风、解郁安神、活血化瘀等治法。这套宏观微观相融的临证思路,成为我日后诊治脾胃、神志疾病的重要参照。

1990 年国家启动老中医药专家师承项目,我有幸入选,拜师国医大师裘沛然。跟随裘师二十余年,其“治病先治心”的行医思想令我受益匪浅。裘老提出的医思相得法,将心理调护纳入疑难病诊疗,充分彰显医者仁心。

1995 年,我作为全国师承学员代表在北京出师大会发言,立下“继承尚需努力,发扬任重道远”的誓言。此后我牵头组建裘沛然名师工作室,接连承担多项国家级、省部级科研课题,牵头编撰十余部学术专著,梳理总结裘老学术思想,团队后继也在传承中不断成长。先生所言“医学是小道,文化是大道,大道通,则小道易通”,成为我的指路明灯。

高山流水,厚德仁心,“泰山其颓,哲人其萎”。如今三位先生已然驾鹤西去,但他们的国医风采、大师风范宛若眼前,并不断激励着我砥砺前行!



李其忠:上海市名中医,终身教授,校专家委员会委员、学术委员会委员。

守正创新 铸辉煌

作为一名毕业留校任教从医五十余年、见证学校发展变迁的老教师,我心中充满了无限感慨与自豪。

教学是宏校之本。一代又一代的专业教师,甘于清贫,默默耕耘在三尺讲台,培养出一批又一批优秀的中医药人才。这些学子带着母校的教诲与期望,奔赴祖国乃至世界各地,成为中医药事业发展与传播的中流砥柱。本人留校任教伊始,长期从事中医理论的教学工作。现在还依稀记得,当年自己初登讲台时,虽已充分备课,反复试讲,然在正式开课时,还是颤颤巍巍。从此以后,我便加倍努力,不断提升教学能力。经多年磨炼后,本人曾总结上好课的“五要”之诀:要放松,但不放任;要自信,但不自满;要大气,但不能霸气;要有教材、大纲的约束,但不拘泥于此;要有扎实的专业知识,但不能没有深厚的文化素养。

科研是强校之路。本人也有幸长期参与中医藏象学及中医文献学的研究,用我所喜所长,抱定宗旨,持之以恒,终有所获。作为多项课题研究

的结题成果,先后主编出版专著多部,如《三国两晋南北朝医学总集》《新编简明中医

辞典》《中医藏象辨证论治学》《丁甘仁医学全集》《中华医学百科全书——中医养生学》《中医基础理论纵横析》《中医临床“三基”手册》等,总计千万余字。近年来,又陆续出版中医科普书籍二十余本。

医院是宏校之基,学校的多所附属医院,凭借优质医疗服务,赢得众多患者的信赖与赞誉。在几十年不间断的临床工作中,见证了患者在中医治疗下重获健康、重获新生的无数实例,令我越发感悟到“发皇古义,融会新知”的神妙。

七十年来,学校名师荟萃,名医辈出。在建校七十年之际,我们深切缅怀早年曾耳提面命悉心指导过我辈的老一代的中医学家、教学名深,躬耕教圃、业著杏林,为学校留下了珍贵财富。他们淡泊名利,诲人不倦,至精至诚,无私奉献,为我们树立了永久典范。

站在新的历史起点上,坚信学校将继续弘扬中医药文化,在传承中汲取智慧,在创新中谋求发展,书写更加辉煌的篇章。本人也将抱着“夕阳未必逊晨曦,昂首飞鬃奋老蹄”的心态与热情,尽我绵力为中医药事业发展增添砖瓦。